

Vajadused

Iseseisvus	Füüsiline heaolu	Kooseksistents	Ühendus	Tähendus	Terviklikkus
Valikuvabadus	Õhk	Austus	Lähedus	Ilu	Ehedus
Autonoomsus	Toit	Võrdsus	Ausus	Harmonia	Loovus
Vabadus	Liikumine	Olla mõistetud	Usaldus	Inspiratsioon	Lootus
Oma ruum	Puhkus	Kogukond	Empaatia	Rahu	Tähendus
Areng	Peavari	Arvestamine	Olla nähtud	Kord	Selgus
Eneseväarikus	Vesi	Olla kuulnud	Suhtlemine	Leinamine	Täidaminek
Kohalolek	Seksuaalsus	Huumor	Kuulumine	Kaastunne	Järjepidevus
Teadlikkus	Kehaline kontakt	Tunnustus	Intiimsus	Õppimine	Turvalisus
Kasv	Ohutus	Toetus	Piirid	Tähistamine	Hoolitsus
Eneseväljendus	Soojus	Koostöö	Mõistmine	Rõõm	Eesmärk
Edasiliikumine	Armastus	Kaasamine	Aktsepteerimine	Kergus	Stabiilsus
Spontaansus	Puudutus	Panustamine	Mängulisus	Lõbu	Kinnitus
Hoolimine	Vaheldus	Keskendumine	Privaatsus	Kaitse	Kestvus